



Geslaagde tweede zomerse Gezinsdag!

Maar liefst 27 gezinnen uit heel ons bisdom en daarbuiten hadden zich aangemeld voor de Gezinsdag op 24 juli op BC Broekhin, een middelbare school in Roermond.

Het was een fantastische dag die startte met het vieren van de H. Mis in de buitenlucht. Het was een verrassing voor ons dat de bisschop bij de H. Mis kon zijn en ons daarmee heeft bemoedigd. Vicaris Quaedvlieg preekte over zeurpieten, dat je bij God mag blijven zeuren, dat God zelfs van zeurpieten houdt. Aan het eind stelde hij ieder de vraag welke zin uit het Onze Vader je het meest aansprak dit jaar. Mooi om over na te denken!



Tijdens de frietjes was er voldoende tijd om elkaar te ontmoeten en met elkaar uit te wisselen. Vervolgens streden ouders tegen elkaar in een leerzame quiz met name over statistieken van kerkbezoek en aantallen kerkelijke huwelijken, vrijwilligers, aantal pausen. Kinderen kregen in hun eigen groep catechese en spel, tieners leerden over de heilige Maximiliaan Kolbe.

Aan het eind van de dag kreeg elk gezin een gezinszegen. Het was een stralende, zonnige en zeker ook inspirerende dag. Voor herhaling vatbaar!

Gezinsweekend 23 t/m 25 september 2022

'Gedoopt en gezonden' wordt het thema van het aanstaande 21e Gezinsweekend dat plaats gaat vinden van 23 t/m 25 september bij de missiezusters in Steyl. Er is een programma voor ouders met inleidingen over het thema door pastoor Otto, kapelaan Simons, mevrouw Pouw, meneer Hartman en mevrouw Koopman.

Voor de kinderen van 0 t/m 17 jaar zijn er kinderprogramma's in diverse leeftijdsgroepen. Alle gezinnen zijn van harte welkom! Aanmelding kan via de website www.huwelijk-en-gezin.nl of via contact@huwelijk-en-gezin.nl



Als Centrum voor Huwelijk en Gezin kunnen we ons gelukkig prijzen met een gebedskring gevormd door 16 kloosterordes in met name Limburg. Deze zusters en broeders bidden voor onze katholieke gezinnen. Toch geweldig dat we ons altijd gesteund mogen voelen door hun gebed. Elke 6-8 weken geven wij hun een nieuwe gebedsintentie die meestal inspeelt op de kerkelijke tijd of activiteiten van het CHG.

Zo bidden ze deze maand de intentie: "dat alle kinderen weer opgeladen aan het nieuwe schooljaar mogen beginnen. En voor het aankomende gezinsweekende, dat het een mooi en inspirerend weekend mag worden." Zou u nu denken: 'Goh, het klooster dat ik ken, wil hier misschien ook wel aan meedoen', mail dan even naar contact@huwelijk-en-gezin.nl om dit verder af te stemmen. Want hoe groter de gebedskring, hoe krachtiger het gebed. Alvast onze dank!

Helpt u ons?

Het Centrum voor Huwelijk en Gezin is een activiteit van de Kerkelijke Stichting Gezinspastoraal in het Bisdom Roermond. Voor onze activiteiten zijn we volledig aangewezen op donaties en giften. Daarom vragen we uw hulp. Maak uw vrijwillige bijdrage over op rekening NL03 INGB 0001 7672 09 ten name van de Kerkelijke Stichting Gezinspastoraal in het Bisdom Roermond. Heel veel dank voor uw steun!

Goed om te weten: uw gift is aftrekbaar bij uw belastingaangifte. Onze stichting is immers door de Belastingdienst erkend als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling). Wanneer u kiest voor een periodieke gift, heeft u maximaal fiscaal voordeel. U steunt ons dan ten minste 5 jaar met een vast bedrag. Stuur een bericht naar contact@huwelijk-en-gezin.nl en wij sturen u een overeenkomst voor een periodieke gift toe, die door de Belastingdienst is goedgekeurd. Dan weet u zeker dat het goed zit! Ook goed om te weten: wij werken alleen met onbetaalde vrijwilligers. Er blijft dus geen cent aan de strijkstok hangen. Uw gift komt dus volledig ten goede aan de activiteiten van het Centrum voor Huwelijk en Gezin.

Digitale tijd

Welke ouder klaagt er nu nooit over 'de schermpjes'? Hoe kan het toch dat alles wat in de digitale wereld gebeurt zo'n enorme aantrekkingskracht heeft en veel leuker lijkt dan het echte leven? Ik kan er allerlei analyses op los laten maar het zal niet veel veranderen aan de feiten. Het is gewoon ook leuk en gemakkelijk om even op een beeldscherm te koekeloeren. De kunst dus om een remedie te bedenken die laat zien en voelen dat de alternatieven minstens zo leuk zijn. Nu volgt geen opsomming van geweldige tips om dat voor elkaar te krijgen. Want die heb ik niet. Maar het is al een begin om er zelf, als echtpaar en ook samen met je kinderen over na te denken en te praten. Wat doe je in de digitale wereld? Welke spelletjes speel je? Welke filmpjes kijk je? Zoals met de hele opvoeding is dat een proces van herhalen herhalen herhalen. En vergeet niet even kritisch naar jezelf te kijken – wat is mijn voorbeeld?

En nu de zomervakantie weer voorbij is en de structuur en regelmaat weer terug is, kun je de digitale afspraken thuis ook weer eens bespreken. Sommige afspraken (hier bijvoorbeeld om 17:00 filmpjestijd) wil je misschien aanhouden. Het moeilijkste is om je eraan te houden, en dat kost vooral jou als ouder moeite – waarschijnlijk ken je je eigen preken al perfect uit je hoofd. Natuurlijk mag je het ook een keer loslaten (hoe fijn is dat), als het de hele tijd regent etc. Maar uitzonderingen bevestigen de regel... Maak het jezelf ook een beetje makkelijk door wat alternatieven op de plank te hebben: pak eens dat speelgoed of spelletje dat al een tijd in de kast ligt, bedenk een leuk project (wij sorteerden bijvoorbeeld samen alle lego en nu wordt er weer heel leuk mee gespeeld), bedenk een buitenspeurtocht, of zet je iets oudere kinderen aan een recept. Knutsel iets leuks of lekkers voor iemand en ga het even langsbrengen...

En ach, de computer is ook geen boeman he – het kan ook voor jezelf heel handig zijn om leuke doe- ideeën op te doen en ineens zijn de strijkkralen weer leuk als de kinderen een patroon mogen opzoeken op internet. En natuurlijk is er ook tijd voor een gezellige filmavond – allemaal samen naar die ene Disneyklassieker kijken of zoek eens een mooie heiligenfilm op... De kunst van het digitale opvoeden is niet te zeggen dat het niet mag maar om te laten zien hoe je het ten goede kan aanwenden. Goed (niet)digitaal seizoen gewenst!

Marieke Goes



Gratis-coaching.nl

Advies
Luisterend oor
Houvast
Goed gesprek

Inspiratie
Persoonlijk
Levensvragen
Zingeving

Heb jij hier behoefte aan?
Neem dan gerust contact met ons op.

Via ons contactformulier op:
www.gratis-coaching.nl

Of via telefoonnummer:
06-83618830

Wij zijn er voor iedereen

Ieder mens verdient aandacht!
Dit is een vereniging in die ieder mens ertrek en de moeite waard is. Wij halen onze inspiratie uit onze Rooms Katholieke identiteit.

Gratis Coaching

Tonnie Engels is gestart met een nieuw initiatief: Gratis coaching. Op de website is meer te lezen over het ontstaan van hiervan. Via deze weg wil Tonnie vanuit RK-houding samen met een heel aantal vrijwilligers jonge en oude mensen helpen op hun levenspad.

De hulp bestaat uit het luisteren naar de verhalen en ervaringen van mensen en hen te helpen (weer) de juiste keuzes te kunnen maken. Daarbij helpen ze ieder hun eigen kracht en sterkte te zien en talenten te ontwikkelen, zodat je ontdekt wat de zin van het leven is en wie je ten diepste bent. Het doel is dat je het ware geluk leert kennen. En het mooie is ook nog dat het helemaal gratis is! Op deze manier speelt de Kerk een rol in het helpen van mensen. De flyers zijn aan te vragen via de website www.gratis-coaching.nl

Nieuw tijdschrift

'Limburgs Liefste' is de naam van een nieuw eMagazine.

Het magazine is bedoeld ter inspiratie, bemoediging en ondersteuning. Michelle Boessen is mede-redacteur.

Via deze link kunnen jullie kennis maken met dit magazine limburgs-liefste.nl



LIMBURGS
Liefste
www.limburgs-liefste.nl

LEES & LUISTER TIPS
Zingeving & verdieping

INTERVIEWS
Limburgse vrouwen
over geloof,
vriendschap
en (geloofs)groei

eMagazine voor
christenvrouwen
in Limburg.
Vol inspiratie,
bemoediging en
ondersteuning.

BINNEN
KIJKEN
In harten
& huizen

LIMBURGS
Liefste

Limburgs Liefste verschijnt 4x per jaar als online magazine met daarin verhalen van mensen, plekken en situaties in Limburg die christelijke vrouwen inspireren, bemoedigen, ondersteunen en verbinden.

Limburgs Liefste is daarnaast aanwezig op social media om ook gedurende het jaar verbondenheid te creëren en elkaar te inspireren.

Meer info of inschrijven voor het volgende nummer doe je eenvoudig via de website!



www.limburgs-liefste.nl

Acceptgiro's

Traditioneel sturen we bij onze nieuwsbrief een acceptgiro waarmee u ons werk financieel kunt ondersteunen. Vanaf 1 juni 2023 kunnen de acceptgiro's niet meer worden gebruikt en daarom zullen wij voor die tijd contact met u opnemen om een andere manier van doneren te zoeken. Mocht u dit niet op prijs stellen dan hadden wij hiervan graag via mail of per brief een berichtje.